

# 睡眠時無呼吸症候群検診



ご自宅で簡単に  
検査が実施できます。

検診料金

¥11,000 (税込)

## 【検診の流れ】

### ① お申込みとお支払い

甲南病院窓口にてお申込みください。  
申込用紙を記入していただき、検診料金をお支払いいただきます。

### ② 検査の実施

検査業社から検査機器をご自宅へお届けし、  
検査を実施します。

### ③ 結果説明

2~3週間後に結果が出ましたら、お電話にて  
結果説明の日程調整をさせていただきます。  
予約日に甲南病院へお越しください。

## こんな方にオススメ！

- ① 太り気味
- ② 喫煙している
- ③ お酒をよく飲む
- ④ 睡眠で疲れが取れない
- ⑤ 昼間に眠気がある
- ⑥ 仕事で運転をしている

医療法人社団 仁生会 甲南病院 健診センター

【健診センター直通連絡先】 TEL (0748) 86-3415 / FAX (0748) 86-1832

【電話お問い合わせ時間】 月~土曜日 14:00~17:00 (日祝除く)



## 睡眠時無呼吸症候群って何かな？

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは、睡眠中に呼吸が止まる疾患です。10秒以上空気の流れが止まった状態を無呼吸とし、無呼吸が一晩に30回以上、若しくは1時間当たり5回以上あれば睡眠時無呼吸と言います。

寝ている間の無呼吸に自分では気づきにくいこともあり、多くの潜在患者がいると言われています。睡眠時無呼吸が、起きているときの日常生活に様々な影響を及ぼし様々なリスクが生じます。

## どんな症状があるのかな？



### 【寝ている間】

- いびきをかく
- 呼吸が止まる
- 呼吸が乱れる
- 息苦しさを感ずる
- むせる
- 何度も目が覚める
- 寝汗をかく

### 【起きた時】

- 口が渇いている
- 頭が痛い、ズキズキする
- 熟睡感がない
- すっきり起きられない
- 身体が重いと感ずる

### 【起きている時】

- 強い眠気がある
- だるさ、倦怠感がある
- 集中力が続かない
- いつも疲労感がある



## これに当てはまる人は要注意！！

- タバコがやめられない
- お酒が好きで、寝る前のお酒が習慣化
- 太り気味。暴飲暴食をしてしまうことがある
- 高血圧、糖尿病、高脂血症などの既往がある
- 首が短い
- 首が太い、周りに脂肪がついている
- 下あごが小さい、小顔
- 下あごが後方に引っ込んでいる
- 歯並びが悪い
- 舌や舌の付け根が大きい

**痩せているからと言って油断は禁物！**

男性は30～60歳の働き盛り、女性は閉経後に多いと言われています。加齢と共に発症リスクが高まります。ご家族間で観察してみましょう！

