

サファイア研修を行いました

平成30年9月5日に5～9年目の看護師を対象に、「摂食嚥下の基礎、食事介助の実施」の研修を行いました。12名の看護師が参加し「摂食、嚥下機能について、知識、技術、意識の向上を行い業務に活かす。安全で楽しい食事時間が過ごせるよう看護につなげる」を目的としPT山本部長 ST岸上さんに講義していただき援助の実施を学びました。

良い姿勢とは(能動姿勢)

足底接地が重要！



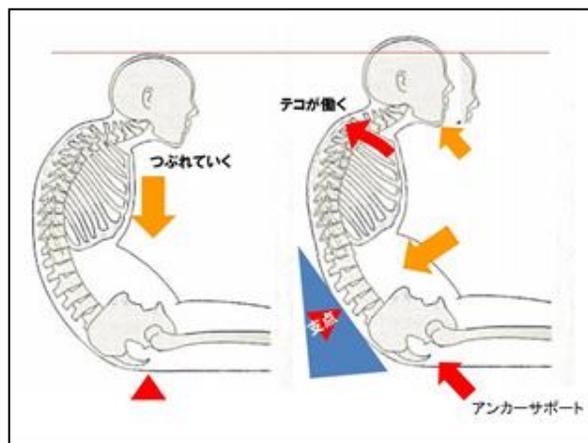
背中を背もたれから浮かせて 坐骨にしっかりと体重が乗るように骨盤を起こして下さい



食事時の姿勢は能動姿勢が好ましい

- ①頸部はやや前屈
- ②骨盤をを起こして重心は前方に、背中はやや背もたれから離れる
- ③フットレストを外し、足底が地面に接地

姿勢を直すポイント！
姿勢を直せば嚥下が変わる



実際に介助されてみました



ナースが介助されてる...

研修を終えて



骨盤の位置や体幹の安定が嚥下に影響を与えていることや姿勢をよくしてQOLを意識することの必要性を学んだ。
多職種からの視点でより専門的だと感じた。

担当者より...

研修の一環としてナースキャップをつけてもらいました。「初めてのナースキャップ」と言う参加者もあり、私自身も新鮮な気持ちになりました。喜んでいただけたらよいのですが、みなさん、とっても似合いますよ。男性も。

ナースキャップでハイポーズ！

