


食事傾向調査用紙

調査日： 年 月 日 ()

氏名

様

分類	主食	主菜	副菜	汁物	小付け	牛乳 乳製品	果物	嗜好品	食事以外の 水分
食品及び料理例	ごはん パン めん	魚、肉、卵、 大豆・豆腐 チーズ	いも 野菜 海そう きのこ	みそ汁 すまし汁 スープ	漬物 梅干 佃煮 のり ふりかけ	牛乳 ヨーグルト スキムミルク		菓子類	水、お茶、 清涼飲料水 コーヒー 紅茶 アルコール
朝食	 時間 ~ 時間								
		間食							
昼食	時間 ~ 時間								
		間食							
夕食	時間 ~ 時間								
		間食							
備考									

☆ ご記入の際は、記入例を参考に、「茶碗大1杯」、「コップ中1杯」等、目安となる量もお書きください。

☆ 主食「ご飯150g」、食事以外の水分「お茶100cc」等、計量できる方はご記入ください。