



訪問栄養指導のご案内

食事はおいしく、楽しく、食べやすく介護する人が幸せなら、介護される人はもっと幸せ。今までの生活スタイルの中で、思わず笑顔がこぼれる。そんな訪問栄養食事指導を目指します。困っていること、心配なこと、なんでも相談してください。

「訪問栄養指導」とは

通院が困難な方のご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々な相談にのります。「食事」や「食べる」ことを通して、健やかな在宅生活を応援します。

訪問栄養指導Q & A

Q1 どんなことをしてもらえますか？

- < 訪問栄養指導内容の一例 >
- * 食事摂取量と栄養状態のチェック
 - * 調理指導、買い物指導
 - * 状態に合わせた食事内容、形態などの指導
 - * 栄養補助食品、介護用食品、介護食器等の紹介
 - * その他、療養生活に関わる様々な相談



Q2 どんな時に利用したらいいですか？

- < 主な訪問栄養指導のケース >
- * 退院後、どのように食事管理をすれば良いかわからない
 - * 食事管理が上手くいかず、病状や身体の機能が悪化している
 - * ヘルパーさんに治療食や介護食作りをお願いしたい
 - * 栄養が足りているか、偏っていないか心配
 - * 食べる量が減り、身体が弱ってきた

また、次のような症状は、栄養や食事の工夫によって改善する場合があります。

- 床ずれができてしまった
- 食べたり飲んだりすると、すぐむせる
- 食べたがらない、飲みたがらない
- 脱水症状や肺炎で入退院を繰り返している
- むくみがひどい
- 排便がうまくいかない（下痢、便秘） など

Q3 訪問栄養指導はどこに頼めばいいですか？

訪問栄養指導を実施しているのは、主に病院や診療所の管理栄養士です。医師会や市区町村の事業として実施している地域もあります。また、最近では福祉施設、民間企業、個人活動の管理栄養士による訪問栄養指導も増えてきました。

まずは、かかりつけの医師やケアマネージャーに相談してみてください。

仁生会 甲南病院の管理栄養士も訪問栄養指導を実施しておりますので、お気軽にお問合せください。



Q4 どのくらいのペースで訪問してもらえますか？

原則として、1ヶ月に2回の訪問で、安心して食生活を送れるようになるまでお手伝いします。3ヶ月ぐらいの短期のご利用から、数年間という長期のご利用の方まで様々です。

Q5 1回の訪問にかかる時間はどのくらいですか？

訪問栄養指導の内容にもよりますが、概ね30分～1時間が目安になります。

Q6 費用はどのようになりますか？

介護保険を利用する場合、訪問1回につき537円の利用料となります。医療保険、自治体の地域支援事業、福祉施設や民間企業など、どの訪問栄養指導を利用するかによって利用料は異なります。

利用料の他に、交通費、指導の内容によっては食材などの実費もかかる場合があります。

訪問栄養指導は、日々を過ごす場所で、慣れ親しんだ食材や食器を使い、目の前で「献立」「調理」「食べ方」のアドバイスが受けられます。

病院で行う栄養指導よりも、個人の生活に合った指導を行うことができますので、実際に体験すれば、その日の食卓から活かすことができます。

また、生活を見ながら実施いたしますので、無理のない現実的な食介護プランが提案できます。

食事を見直して、健やかな生活を送りましょう。



仁生会 在宅医療支援センターこうなん

☎ (0748) 86-8760 FAX (0748) 86-8763