

尿もれ改善体操のご案内

《 日 時 》 月～金 8:40～12:00(2024 年 4 月～予約制)

《 担当者 》 女性理学療法士

重い物を持ち上げた時、走ったりジャンプをした時、くしゃみをした時などに尿がもれてしまう（腹圧性尿失禁）
この症状は骨盤底筋群という筋肉が緩むために起こり、加齢や出産をきっかけに出現すると言われています

甲南病院では尿もれに困っている方を対象に尿漏れ個別教室を行っています！お気軽にお問い合わせください！



《 対象者 》 尿もれにお困りの 20～80 歳の女性

《 料 金 》

○個別対応で自費診療となります

○初回 : 40 分 4000 円

2回目以降 : 30 分 3000 円

延長 : 10 分 1000 円

○全 4 回



《 お問合せ先 》

甲南病院リハビリテーション課直通（0748-86-3168）8:40～17:00（日祝除く）

リハビリテーション課:井口、田村まで気軽にお問合せください

※泌尿器科への紹介受診も可能です