

# サファイア研修を行いました

7～9年目の8名を対象に、ナースサポートの「強くなる！明日からの夜勤リーダー～抱えこまない巻き込み方と頼り方～」でe-ラーニングを受講し、リーダーを務める中での不安や、困っていること等についてグループで話し合いをしました。

自分が判断した対応は合っているかな。。



後輩と一緒に夜勤でリーダーシップがとれているかわからない。。



当直Drへの報告が苦手。。

それぞれの悩みを共有しながら解決策を考えました。

- ・自信をもって対応する。
- ・全て自分で考えこまず、他のスタッフや当直Nsに相談する。
- ・報告前には内容をまとめる。
- ・メンバーとは積極的にコミュニケーションをとる。



夜勤リーダーに関して悩みや不安が大きかった部分が、研修を通して自信を持って実践することにつながられそうな研修会となりました。研修お疲れ様でした。

