

甲南病院瓦版

～おすすめ漢方の紹介～



内科 古倉 みのり 医師

皆さんは漢方薬についてどのような印象をお持ちですか？

長く服用しないと効果が無いと思われる方もいらっしゃるかと思いますが、速効性があるのですよ。いくつか、皆さんの生活にお役に立ちそうな漢方薬をご紹介しますね。

- 暑い・暑くてしんどい ⇒ 清暑益気湯(せいしょえつきとう)
夏バテ、熱中症のお薬です。毎夏、処方希望されるファン多数。
入浴介助してくださっている職員さんにもお勧めです。
夏場のスポーツ前に服用される方もおられますよ。
- 便秘 ⇒ 潤腸湯(じゆんちょうとう)、桃核承気湯(とうかくじょうきとう)など多数。
先日、長年の腹部膨満感、便秘に苦しんでおられた患者さんに、桃核承気湯を処方したところ、「先生にかかって数年、この漢方は初めて手応えあり！」と、喜んでいただきました。もっと早くこの処方に気付けば良かったです。
- 気分が落ち込む・生きているのがしんどい・キレやすい・家庭で、職場でイライラなど
⇒ 半夏厚朴湯(はんげこうぼくとう)等
子育てと仕事の両立で落ち込んでいた時に、この漢方のことを知っていたら私は、もっと子供に優しくできたでしょう。速効性があります。
- 胃がムカムカする・二日酔い ⇒ 五苓散(ごれいさん)等
体の中の水分量を調整する薬です。めまいにも効きます。
- 子供がイライラしている・夜泣きが続く ⇒ 抑肝散(よくかんさん)等
認知症の周辺症状にも効果がありますね。皆さんもその効果を実感されていますよね。

他にもたくさん、辛い症状を緩和してくれる漢方がありますよ。

幸せなことに、日本では、主な漢方薬は保険適応があるので経済的にも安心です。

私は水曜、土曜に診察しておりますので、気軽にご相談ください。

2021年7月12日記